|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Физическая культура**  **10-11 класс**  **ФГОС** | **Программа разработана на основании Федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего общего образования по физической культуре Примерной программы основного общего образования по физической культуре, Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.**  **Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.**  **Рабочая программа ориентирована на использование учебно-методического комплекта** **Авторы:В.И.Лях, А.А.Зданевич. Физическая культура 10 – 11 классы,**  **Цель школьного образования по физической культуре — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Образовательный процесс по физической культуре в основной школе строится так, чтобы были решены следующие**  **Задачи:**  **укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;**  **формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;**  **освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;**  **обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;**  **воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.**  **Место курса в учебном плане**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Класс | Количество часов в неделю | Количество часов в год | | 10 | 2 | 68 | | 11 | 2 | 68 | |